Всероссийская олимпиада школьников
Школьный этап
2018-2019 г.г.
Юноши и девушки (7-8 классы)
Максимальный балл-25 баллов

Инструкция по выполнению задания.

Вам предлагаются тестовые задания по предмету «Физическая культура».

Задания представлены в закрытой и открытой форме. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными, а так же в некоторых заданиях необходимо продолжить предложение (написать слово, которому соответствует определение). При выполнении заданий в закрытой форме необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждений. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранные варианты отмечаются, зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г», кроме заданий № 1 (необходимо распределить и вписать буквы в определённом порядке) и №6 (вписать слово, соответствующее определению).

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания вместо их выполнения путем догадки. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии можно вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

Контролируйте время выполнения задания.

Время выполнения задания – 25 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Заполните анкету в бланке ответов: напишите свой класс, который Вы представляете.

Желаем успеха!

Задание 1

1. **Распределите стили плавания по последовательности при комплексном заплыве:**

3 А) На спине.
4 Б) Брасс.
2 В) Баттерфляй.
1 Г) Кроль.

2. **Основным специфическим средством физического воспитания является:**

А) закаливание.
Б) соблюдение режима дня.
В) физическое упражнение.
Г) солнечная радиация.

3. **Физическая нагрузка упражнений, характеризующаяся увеличением частоты сердечных сокращений до 150 – 180 ударов в минуту оценивается как:**

А) легкая.
Б) средняя.
В) большая. +
Г) очень большая.

4. **Античные олимпийские игры получили свое название потому, что соревнования проводились:**

А) у подножия горы Олимп.
Б) в местности, называемой Олимпией.
В) в честь олимпийских богов.
Г) после зажжения олимпийского огня.

5. **Стритбол – это разновидность какого вида спорта:**

А) футбол
Б) волейбол
В) баскетбол
Г) гандбол

6. **Прием, с помощью которого баскетболист овладевает мячом после активных действий против соперника, обозначается как:** _____.

Задание 2

7. **В баскетболе при попадании мяча после штрафного броска, какое количество очков дается:**

А) 1 +
Б) 2
В) 3
Г) не дается

8. **Первая помощь при ушибах заключается в том, что ушибленное место следует:**

А) охлаждать +
Б) нагревать
В) покрыть йодной сеткой
Г) потереть, массировать

9. **Пульс у взрослого нетренированного человека в состоянии покоя составляет:**

А) 60–90 уд./мин.;
Б) 90–150 уд./мин.;
В) 150–170 уд./мин.;
Г) 170–200 уд./мин.

10. С низкого старта бегают:
А) на короткие дистанции; Б) на средние дистанции; В) на длинные дистанции; Г) кроссы.

11. Бег на длинные дистанции развивает:
А) гибкость;
Б) ловкость;
В) быстроту;
Г) выносливость.

12. Специальная обувь для бега называется:
А) кеды; Б) пуанты; В) чешки; Г) шиповки.

Задание 3

13. Размеры волейбольной площадки составляют:
А) 6х9 м;
Б) 9х12 м;
В) 8х16 м;
Г) 9х18 м.

14. Игрок какой зоны может выполнять нападающий удар в волейболе:
А) 2
Б) 4
В) 6
Г) всех перечисленных

15. Игрок какой зоны вводит мяч в игру подачей в волейболе:
А) 3
Б) 5
В) 1
Г) всех перечисленных

16. Чемпионом Олимпийских игр по плаванию является:
А) Алия Мустафина Б) Александр Попов В) Елена Замолодчикова Г) Виктор Чукарин

17. Вероятность травм при занятиях физическими упражнениями снижается, если занимающиеся:
А) переоценивают свои возможности
Б) следуют указаниям преподавателя
В) владеют навыками выполнения движения
Г) не умеют владеть своими эмоциями.

18. Чемпионом Олимпийских игр по борьбе является:

А) Дмитрий Труш
Б) Евгений Подгорный
В) Александр Карелин
Г) Евгений Плющенко

Задание 4

19. **Звуковой атрибут судьи в футболе является:**
А) Винтовка
Б) Свисток
В) Ласты Г)
Очки

20. **Количество игроков одной команды в мини-футболе:**
А) 6
Б) 11
В) 5
Г) 4

21. **С какого места происходит отталкивание пловца при заплыве на 100 метров:**
А) со скалы
Б) с обрыва
В) с тумбы
Г) с рук партнера

22. **Какого гимнастического снаряда нет у девушек:**
А) Брусья
Б) Кольца
В) Опорный прыжок
Г) Бревно

23. **Какого гимнастического снаряда нет у юношей:**
А) Кольца
Б) Бревно
В) Перекладина
Г) Опорный прыжок

24. **Какие закаливающие процедуры наиболее благотворно влияют на состояние человека:**
А) Закаливание солнцем
Б) Закаливание воздухом
В) Закаливание водой Г)
Все перечисленные

25. **Какие физические качества отличают спринтера:**
А) Выносливость
Б) Ловкость
В) Быстрота
Г) Гибкость